

AD

AVRIL 2006
N° 56 - 5 €

ARCHITECTURAL DIGEST. ARCHITECTURE, DÉCORATION, ARTS, DESIGN

Tendances:
25 pages cuisine,
salle de bains

L'art d'habiter le temps

- Nouveau baroque à Paris
- Arts premiers à Bruxelles
- XVIII^e contemporain à Rome

**Pavillon des
Antiquaires: le XX^e
à l'honneur**

La saga du BAUHAUS

MILAN 2006, les incontournables

T 04021 - 56 - F: 5,00 €





Architectures aquatiques

Les spas se mettent au vert. Découverte de ces havres de beauté et de bien-être dont l'architecture, la décoration d'intérieur et les soins dispensés s'inspirent de la nature.

PAR MARIE LE FORT



Ci-dessus à gauche, au sommet de l'hôtel Bayerische Hof de Munich, le Blue Spa d'Andrée Putman s'inscrit au milieu d'un jardin. **A droite**, au Amandari de Bali (« les esprits calmes »), le pavillon des soins s'ouvre sur un étang tapissé de nénuphars. **En haut à gauche**, spa à fleur d'eau au One & Only de Reethi Rah aux Maldives. **A droite**, pierres de massage enduites de principes actifs utilisées pour la relaxation des tissus.



Ci-dessus, le tout-écologie développé par le groupe Six Senses en Thaïlande: les cases du Earth Spa sont en terre et matériaux traditionnels. Immersion totale dans la nature façon Oberoi Vanyavilas au Rajasthan, **ci-contre**, Amandari à Bali, **en haut**.

Tout en bois, des palissades laissant filtrer l'air et la lumière unique du delta de l'Okavango au Botswana, l'Eagle Island Camp de la chaîne Orient Express est indiscernable à distance. Perchée dans les arbres, la salle de soins est un poste d'observation ouvert sur la plaine... En Irlande, l'agence d'architecture et de décoration d'intérieur Stephen Carr a inauguré le spa Monart en décembre dernier. Façades en cèdre et larges baies vitrées, le bâtiment, qui ne dépasse pas les deux étages, donne sur un lac. « A Monart, l'architecture est écologique, commente Stephen Carr. Il était primordial que la nature garde toute sa force, qu'elle soit systématiquement visible depuis l'intérieur et, qu'au fil de la journée, la lumière traverse les pièces les unes après les autres. » Misant également sur l'architecture, Six Senses a imaginé son Earth Spa à Hua Hin, en Thaïlande, comme un village de cases en terre reliées par des passerelles en bois flottant sur un plan d'eau. Le spa devient alors une extension naturelle de son environnement, comme l'explique Sonu Shivdasani, le directeur général et fondateur du groupe qui compte dix établissements en Asie. « Partout où nous nous implantons, je tiens à (re)créer un écosystème originel en m'appuyant sur la végétation environnante. Je cherche à ne pas perturber les sites, à fondre les bâtiments dans la nature. » Au-delà de l'archi-

ture, Six Senses inaugure de nouvelles voies pour « l'industrie » du bien-être. « Sur place, nous dessalons l'eau, cuisinons à partir de potagers organiques. Nous conservons le mode de construction traditionnelle. C'est le cas des *salas*. Ces pavillons thaïs qui baignent dans l'eau préservent une fraîcheur naturelle; ainsi, nous n'avons pas recours à l'air conditionné. Nous faisons appel au savoir-faire des populations locales à tous les stades – de la construction aux chefs de cuisine en passant par la formation du personnel, des masseurs et des thérapeutes. » De la structure des bâtiments jusqu'à

UNE ARCHITECTURE QUI NE PERTURBE PAS LES SITES GRÂCE À LA RECRÉATION D'ÉCOSYSTÈMES ORIGINELS

la restauration et les soins proposés, tout se veut organique et respectueux de l'environnement. Avec ses murs en torchis, le Earth Spa incarne cette philosophie jusque dans les soins prodigués: huiles de massage naturelles et enveloppements végétaux sont élaborés sur place. Tout ce qui est appliqué sur la peau est comestible. Des principes simples qui font figure de concept révolutionnaire dans un marché qui s'oriente de plus en plus vers un luxe – parfois ostentatoire – s'éloignant des attributs nourriciers et bienfaisants de



Ci-dessus à gauche, en Autriche, le jeune architecte Dietger Wissounig a imaginé une architecture écologique en bois et verre pour accueillir un hôtel et un spa. **A droite**, vue plongeante sur la piscine à débordement du Begawan Giri, au cœur de la végétation tropicale balinaise. **Ci-dessous**, l'opulence des chambres du Banyan Tree de Ringha, dans la province chinoise du Yunnan, fait écho à la tradition bouddhiste. **Page de droite**, à Bangkok, le spa de L'Oriental a été conçu comme un vaste jardin de fleurs exotiques, plantes tropicales et nénuphars.



la nature. A Amanwana en Indonésie, les hôtels Aman ont opté pour une expérience du luxe qui rime avec silence, raffinement et simplicité. L'architecture sobre des tentes – climatisées – se fond dans la forêt tropicale de l'île Moyo et l'eau des piscines du spa est naturelle...

Mais à l'heure du tout-écologique, le phénomène n'est plus réservé aux seuls paysages d'exception. Les villes, en écho, répondent elles aussi à ce désir de nature qui nous poussent à nous abstraire du quotidien. Les centres de remise en forme misent sur la décoration d'intérieur pour recréer des havres de beauté. Ingo Schweder, directeur international du développement des spas pour le groupe Mandarin Oriental, conçoit des spas urbains où l'on peut se ressourcer au sein même de mégapoles comme Londres, Hongkong ou New York. «L'eau, l'espace, la pierre et la chaleur sont les éléments clés des spas urbains, explique-t-il. Pour effacer la présence de la ville, il faut que l'eau et la chaleur humide surprennent, déconnectent le corps dès l'entrée dans le spa. Dans l'agencement intérieur, un tiers de la surface est consacré à l'élément aquatique qui rappelle la jungle, l'omniprésence de la nature et des univers tropicaux. Le choix des matériaux est primordial, pour l'esthétique, le toucher et le dépaysement : fleurs, produits cosmétiques organiques et matières naturelles, comme la pierre sableuse, le teck, les galets de la région du Gange, les paravents en



bambou, les tapis de laine et les rideaux en sisal, habillent le corps et l'espace. Dans les cabines de douche, Ingo Schweder introduit des jardins zen pour suggérer l'évasion. Et quand le paysage s'y prête, de larges baies vitrées prolongent l'espace, incitant à la méditation. En haut de l'hôtel Bayerische Hof à Munich, le Blue Spa dessiné par Andrée Putman répond aux mêmes principes. Inscrite au milieu d'un jardin, la piscine tapissée de mosaïque bleue, inondée de lumière grâce à un toit en verre, offre l'expérience d'une relaxation totale dans un espace ouvert et un panorama exceptionnel sur la capitale bavaroise. L'eau, le végétal et l'air sont au rendez-vous, pour que le corps et l'esprit s'échappent de la ville.

Pour le spa du Banyan Tree à Ringha, en Chine, ni mer bleue ni centre urbain, mais un village de la province du Yunnan. Les chambres ont été aménagées selon les traditions ancestrales et les préceptes bouddhistes de la région. Par-delà l'architecture et la décoration, l'harmonie du lieu apaise les sens et l'esprit. L'environnement invite à la contemplation et participe à la sensation de bien-être procuré par le soin. Bien plus qu'un traitement d'appoint, l'expérience du spa relève de la communion avec les éléments, d'une approche spirituelle qui purifie le corps et l'âme. On retrouve cette composante jusque dans les rites qui accompagnent certains soins. L.A Stone Therapy, la société américaine qui détient les clés du savoir des massages thérapeutiques indiens, utilise, par exemple, des pierres chauffées pour apaiser douleurs et tensions. Les galets, qui s'accordent par paire pour que les deux mains des thérapeutes travaillent de concert,

PHOTOS D.R. (6)



sont récoltés selon un rituel spécifique sur des plages reconnues par les autorités chamanes... Qu'ils soient éco-centrés ou urbains, les nouveaux spas scénarisent une fusion avec les éléments à travers la beauté du site, l'architecture, l'aménagement intérieur ou le contact avec des produits et soins naturels. L'évasion et le bien-être, nouveaux « produits de luxe », à fleur de peau. ■

Ci-dessus, le Four Season's de Scottsdale en Arizona se confond avec le désert. A gauche, la douche extérieure et, ci-dessous, des bungalows sur pilotis idéaux pour observer la faune prolongent l'expérience du spa au contact de la nature dans le lodge Leopard Hills du parc Kruger en Afrique du Sud. Page de gauche, de plus en plus de soins sont à base de produits naturels et comestibles. En haut à droite, les façades habillées de cèdre et de larges baies vitrées du Monart (Irlande) sont en harmonie avec le paysage. En bas, l'hôtel Bulgari vient d'ouvrir ses portes à Bali avec un spa digne des plus beaux bijoux de la marque.

ADRESSES

Amandari, Ubud, Bali, Indonésie; tél.: 0062 361 975 333; www.amandari.com **Amanwana**, Moyo, Indonésie, tél.: 0062 371 22233; www.amanresorts.com **Banyan Tree Ringha**, Hong Po, Shangri-La, Yunnan, Chine; tél.: 0086 887 828 8822; www.banyantree.com **Begawan Giri**, Ubud, Bali, Indonésie; tél.: 0062 361 978888; www.begawan.com **Blue Spa**, Bayerischer Hof, Munich Altstadt, Allemagne; tél.: 0049 89 2120-992; www.bayerischerhof.de **Bulgari Bali**, Jimbaran, Bali, Indonésie; tél.: 0062 361 70 1009; www.bulgarihotels.com **Four Seasons Scottsdale**, Arizona, USA; tél.: 001 480 515-5700; www.fourseasons.com **Leopard Hills**, Hazyview, Mpumalanga, Afrique du Sud; tél.: 0027 013 737 6626/7; www.leopardhills.com **Monart**, Enniscorthy, Wexford, Irlande; tél.: 00353 53 9238999; www.monart.ie **Oberoi Vanyavilas**, Ranthambhore, Rajasthan, Inde; tél.: 0091 7462 22 3999; www.oberoi.vanyavilas.com **One & Only Reethi Rah**, Maldives; tél.: 00960 664 88 00; www.oneandonlyresorts.com **Six Senses Spa Hua Hin**, Pranburi, Thaïlande; tél.: 0066 032 618 200; www.sixsenses.com **The Oriental**, Bangkok, Thaïlande; tél.: 0066 2 659 9000; www.mandarinoriental.com/bangkok

